

Kitabın adı: Zihin mühendisliği; zihnin dengeli ve ekonomik kullanımı

Artık eski zihin yapısı yok. İnsanlar öngörülemeyen bir dünyada yaşamakta ve “Yeni Denge” arayışındalar.

Perihan Usta'nın kaleme aldığı son eserinin iş dünyası baz alınarak oluşturulmasındaki amaç ise, şirketlerde daha nitelikli iş gücünün oluşturulması. Sekiz yıl süren araştırmaların sonucunda ortaya çıkan ve çok ilginç bulacağınızı düşündüğümüz eser, kısa bir zaman sonra okuyucuları ile buluşacak.

Tespit edilen Yeni Dünya'nın 3 odağı ise; Yeni Normal, Yeni Denge ve Yeni Zihin. Bu 3 odağın bileşkesi bizi ülke olarak 2023 hedeflerine yöneltmekte. Neden?

Şu anda Dünya'nın 16. Büyük ekonomisiyiz ve ülkemizin 2023 hedeflerinden biri de dünya ekonomisinin ilk 10'u arasında yer almak. Bunun için ise öncelikle emek verimliliği şart. Ticari işletmelerde verimlilik için basit tanım: Maliyet düşürülmesi, karın arttırılması. Yeni dünya düzeni ise bu verimliliğin zihnin dengeli ve ekonomik kullanımı ile sağlanabileceğine işaret ederek emeğin nitelikli hale getirilmesini şart koşuyor.

Diğer yandan iş dünyasında gittikçe “Yalın Ekonomi”yi tercih etmekte. Hedef odaklı üretici iş gücünün böyle bir ekonomiyi dengeli bir zihin ile kolayca gerçekleştireceği kesin. Aslında sadece iş yaşantısı değil, tüm yaşantımız için zihinsel denge bir zorunluluktur. Gittikçe karmaşılaşan dünya düzeninde insanların hem makro hem mikro ölçeklerde zihinleri karmaşılaşırken yaşam enerjilerini gereksiz tüketmektedirler.

Bunun göstergesi de dünyada gittikçe yalnızlaşan insanlar ve artan “Tükenmişlik Sendromu”.

Sonuç: Geleceğin iş gücü ve insanoğlunun sağlıklı yaşam olasılığı ciddi bir tehdit altında. Zihinsel devrim ile yeniden yapılandırılacak zihin bu tehdide akılcı bir yöntem yaklaşımıdır. Ancak bu yöntem ile insan akılcı düşünceyi kolaylıkla üretebilir. Kararlarında hayatına yön veren “akıl ve kalp” dengesini sağlayabilir. Sadece duygularla veya sadece mantıkla kararlar almak zihinsel dengeyi zorlar.

Yapılan araştırmalarda, batı ülkeleri %70 mantık, %30 duygularıyla yaşarken, doğu toplumlarında ise bu oran tam tersidir. Dengeli bir zihin de ise bu oranlar yarı yarıya-
dır. Kapitalist ve materyalist düzenler maalesef insanları mantık eksenine çekmeye zorlamakta. Oysaki insanlar duygusuz yaşayamaz, zaten duygular gereksiz israf edildiği

içindir ki dünyada tükenmişlik sendromu, yalnızlık artmakta, işletmelerde ise EGO çatışmaları gizli bir maliyet unsuru olarak yükselmekte ve hesaplanamamakta.



Bu kitabı neden hazırladınız?

Zihin mühendisliği, zihnin dengeli ve ekonomik kullanımını gerektirir. Bu demektir ki, her kişi kendi 'zihinsel devrim'ini gerçekleştirme sürecini yaşamakta ve bu gerçek ile karşı karşıyadır. Bu devrim bir lüks değil 21.yaşamda var olabilmenin getirdiği bir zorunluluktur.



21.yüzyıl insanlığın bilincinde ciddi bir “değişim ve dönüşüm”ü başlattı. Değişim, ‘insan zihni’ndeki uyanışla, yaşamınıza “bütünselliği” getirmeyi hedefleyerek başladı. Aslında bu “değişim ve dönüşüm”, zihnin doğasının da geçerlilik tarihi olan bir yazılım gibidir. Onun açığa çıkma zamanı geldi. Zaman ‘şimdi’dir.

Çünkü doğumla başlayıp ölümle biten yaşam yolculuğu, 21.Yüzyılda oldukça zorlu bir serüvene dönüşmüş durumda. İnsanlar artık öngörülemez bir dünyada yaşamakta ve "Yeni Denge" arayışında.

Bugün tüm dünyada bireyler, iş dünyası ve toplumlar bu yeni düzende yaşamlarında neden ısrarla denge arayışındalar, hiç düşündünüz mü?

Bu arayışın nedeni her bireyin iç dünyasında gittikçe artan bir boşluk ve bu boşluğun pozisyon, ilişkiler, para vs. gibi güçlerle doldurulamamasından. Bu yüzdendir ki dünya nüfusunda insanlar gittikçe yalnızlaşıyor.

Yaşadığımız dünyada yükselen dağların yerini yükselen gökdelenler alıyor.

Harika rüzgarlar yerini korku dolu bilinçlere terk ediyor.

Hastalıklar gittikçe yaygınlaşan ve şekil değiştiren virüslerle öldürücü hale getiriliyor.

İnsanlar her gün savaş söylentileriyle donatılarak korku toplumları yaratılıyor.

Evet! Korku bir savaş aracı oluyor, anında ve etkili sanal bir araç.

Tüm bu karmaşa içinde yaşayan insan ise varlığını sorgulamaya başlıyor.

Ben niye varım?

Ben var mıyım haline dönüşüyor, yeni bilgi arayışlarıyla zihinler doyurulmaya çalışılıyor.

İnsanın 2.cil kişilikleri, avatarlar ortaya çıkıyor, sezgiler güçlenirken diğer bir yandan da zihinler ipotek altına alınıyor.

Toplumda gittikçe artan bilgi ofislerine, felsefecilere, psikologlara başvuruluyor.

Velhasıl, insanoğlu sorun içinde ama bu sorunlarla ne yapacağını tam olarak bilemiyor.

Bu karmaşa içinde endişeye kapılıyor ve yaşamında anlam aramaya başlıyor.

Sonuçta sadece doğmak, çoğalmak ve ölmek ile sınırlı bir yaşam olamayacağını anlayan insanoğlu bu arayışını sürdürmekte ve farkındalıklı yeni bir yaşam düzenini tercih etmekte.

Yeni düzende hızla yükselen kavram, "Yaşamda Anlam" arayışı ve insanların şiddetle ihtiyaç duydukları sevgi.

Bu yüzden de dünya üzerinde gerçek anlamda yükselen bir "Sevgi Çağı"ndan bahsedebiliriz.

Çünkü insanoğlunun hamuru sevgi ile yoğrulmuştur.

İnsanoğlu neden yapılmışsa onu arar.

Aradıkça fark eder ki öz'e dönüş yolculuğundadır beden, Ve farkındalıklı bir hayat yolunda yol almaktadır insan.

Bu iniş ve çıkışları olan, zorlu bir yoldur.

Ancak unutulmamalı ki zorluğun mükafatı kazanılmış zaferlerdir.

Ve bu zaferleri ilk kez kazanmıyoruz, defalarca kazandık.

Bu yüzden insanlar bu yolda değişim ve kararlılıkla ilerliyor.

Bu değişimi sosyal medyada hızla yayılan 'Selfie'



modasından da gözlemleyebilirsiniz.

Nasıl mı?

'Selfie' bize şu mesajı veriyor:

İnsanoğlu kendini tanımaya açlık hissediyor.

Sosyal medyada resmini görmekten ve beğenilmekten hoşlanıyor.

Kendini öne çıkararak, beğeni toplayarak "Zihinsel Değişim"i gerçekleştirdiğini sanıyor.

Sadece sanıyor ve sanmakla kalıyor...

Evet insanoğlu bir değişim yaşıyor. Değişim doğru, ancak bu yöntem çözüm getirmiyor. Bu tür beğenilerle gelen değişim kalıcı değil, anlık ve gelip geçicidir. Bir saniye sonra fotoğraf kareleri unutulur ve unutulmaya mahkumdur.

Çünkü insanların zihinleri açtır, hep yeni şeyleri almak ve hemen tüketmek ister. Böyle bir düzende zihinler doymak nedir bilmez ve insan gittikçe dengede kalmakta zorlanır.

Ve sonuçta anlar ki "yeni dünya düzeninde" gerçek ve kalıcı değişim ancak "zihinsel devrim" ile gerçekleştirilebilir.

Bu kitap, devriminizi gerçekleştirecek yöntemleri sizlerle paylaşmak üzere başucu kitabınız olarak sekiz yıllık bir süreçte hazırlandı.

Neden zihin araştırmaları?

Ağır Sanayi, Gıda Sektörü, Bilişim ve İlaç Sektörlerinde yaklaşık 32 yıl profesyonel çalışmalarda bulundum.

İlk kitabım olan "Verimlilik ve Verimlilik Arttırıcı Teknikler" 1993 yılında yayınlandı ve tamamen teknik detaylar içermekteydi.

1992 yılında Dünya Gazetesi desteğinde IBM'in kurucularından "Susan and Vic Hall" tarafından "Stress Management" uzmanı olarak yetiştirildim ve teşhisim şu oldu: Asıl verimlilik insanda başlar ve "İnsan denen işletme"yi verimli yöneterek dünyayı çok kolay

yönetebilirsiniz. Bu yüzden 1993 yılından beri insan verimliliğine dair her tür araştırmayı küresel olarak inceleyerek, insanın zihinsel dünyasının röntgenini çekmeye çalıştım. Teşhis oldukça ilginçti:

İnsanın sahip olduğu bedeninde bir sürü hayati öneme sahip organ olmasına rağmen teşhis beni tek noktaya yönlendirdi.

Teşhis; zihin sizsiniz.

Zihnimiz de oluşturduğumuz düşüncelerin anlamı yaşıyoruz. "Zihin, yaşamımıza anlam ve hedef kazandırır" diyen Dr. Restak'ın (Nörolog) çalışmaları araştırmalarımda bana epeyce yol gösterdi.

Dünyayı anlamlı kılan bizim zihnimizdir.

Einstein, "Tanrı'nın zihnini bulmak isterdim, geri kalanlar detaydır" derken aslında zihnin hayatımızı şekillendirdiğini açıkça ifade eder.

Zihin insanoğlunun yaşamına kumanda eden bir makine imiş

Zihin 24 saat hiç durmadan çalışan bir makine gibidir.

Zihin için açma kapama düğmesi yoktur.

Zihin insanın düşünce üreten bir merkezidir.

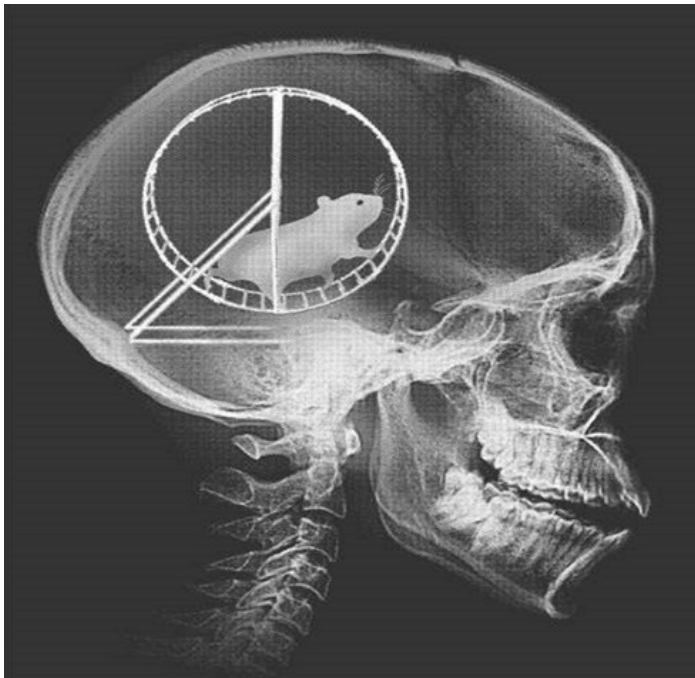
Ölüme kadar durmak nedir bilmeden bize rehberlik yapar, ama doğru ama yanlış.

Tek gıdası gevezeliktir, gerekli gereksiz konuşur, susmak bilmez.

Zihin kontrolünü elinize alıp onu susturana dek mütemadiyen çalışır, yargılar, eleştirir sizinle devamlı sohbet halindedir.

Bu sohbetler kontrol edilmezse zihnin hipnotik etkisi altına girebilirsiniz.

Bazı araştırmalarda "zihin- fare" benzetmesi yapılır.



Zihin tıpkı fare gibidir, fare insanın kulağına üfler ve uyuşturup kemirir.

Zihin düşünceler ile insanı uyuşturarak zehirler ve tüm yaşam enerjisini alır.

Büyük bir hipnozun, adeta büyüün içinde ve uyur durumda olan insan bu hipnozdan uyanmak ve kurtulmak zorundadır.

Bu uyanış ciddi bir zihin kontrolü gerektirir. Eğer zihin kontrol edilirse bir huzur kaynağı, edilemezse metaforik olarak yaratılan bir cehennem kaynağı olarak yaşamımızda ciddi bir tehdit oluşturur.

Bugün dünyanın güçlü devletleri toplumların zihnini ele geçirebilecek silahların üretimiyle meşgul.

Bilinçaltı söylemlerle toplumların sosyo-ekonomik yapılarında değişim planları, sosyal medya ortamları aracılığıyla uygulanır.

ABD Hükümeti'nin Alaska'nın uzak bir köşesinde test ettiği yeni bir 'Yıldız Savaşları' silahı var. Bu yeni sistem, "İnsanın zihinsel süreçlerini bozabiliyor ve rahatsız ediyor. "Kıyametin pimini çeken icat: Haarp" (Angel Don't Play This Haarp) .

Kitabı'nda "Yıldız Savaşları" silahının, zihin sistemini bozan bir silah olarak tasarlandığını anlatıyor.

(Dr. Nick Begich -Jeane Manning)

Evet! Zihin 21.yüzyılın en büyük silahı, toplumları yok edebilecek vurucu bir güce sahip. Toplumların zihnine kumanda eden bir lider, dünyayı eline geçirebilir. Bu yüzden zihin bize der ki; Beni kullan ama çalışma prensiplerime uygun olarak. Hiç kimse bir zihinle dünyaya gelmez.

Beyin bir organ, zihin ise bu organın içinde inşa edilen bir sistem.

Beyin ve zihin dinamik bir ikili oluşturur

Bu ikilinin formasyonları ve oyun kuralları çok iyi bilinirse, oynadığınız bu hayat oyununun galibi siz olabilirsiniz...





Perihan Usta (Yönetim Danışmanı ve Eğitim Uzmanı Araştırmacı-Yazar)

Hacettepe Üniversitesi Kimya Fakültesini bitirdikten sonra (1980) İstanbul Üniversitesi İşletme Fakültesi İşletmecilik Enstitüsü İşletme Yönetimini de tamamlayarak 1982'de mezun oldu.

1982 yılından beri yaklaşık 20 yıl ağır sanayi sektöründe, ilaç, boru, çimento ve gıda fabrikalarında profesyonel yönetici olarak çalıştı.

İlaç, elyaflı çimento sanayi, çimento, gıda ve teknoloji sektörlerinde Planlama ve Lojistik Müdürü olarak görev yaptı.

Şirketlerde özellikle, "ERP VE ISO 9000 sistemlerinin kurulması, Planlama ve Strateji, Bütçe, Stok Kontrol, Lojistik, İnsan Kaynakları ve Organizasyon Yönetimi" alanlarında Yönetici-Uzman olarak çalıştı.

1991-1992 yılları arasında Dünya Gazetesi'nden gelen teklifle "verimlilik" konferanslarını Türkiye geneline sayınınin önde gelen iş-verenleri ve akademisyenleriyle birlikte sunarak, "yönetici eğitim programları" adı altında Dünya Gazetesi ile ortak projeler geliştirdi.1992'de Dünya Gazetesi sponsorluğunda Fransa'dan özel olarak getirilen SUSAN ve VIC HALL tarafından (IBM'in kurucuları) "stress management" uzmanı olarak yetiştirildi.1993'te verimlilik alanında yaptığı çalışmaları "Verimlilik ve Verimlilik Arttırıcı Teknikler" adlı kitap olarak yayınladı.1991-2003'de ulusal medyada (Dünya, Radikal, Liberal Bakış) iş dünyasına yönelik araştırma ve makaleleri yayımlandı.

2000 yılından beri özellikle, "stres nasıl başarıya dönüştürülür", "Bütünsel yönetim becerileri-Altın yakalı-lar" Eğitimleri ile marka oluşturmuş olup, "Kurumsal Performansın ve Şirketlerin İş Gücü Sermayelerinin Arttırılması'na dair özgün program ve eğitimler sunmakta.

Halen çeşitli kurumlarda "Kurumsal Performansın Arttırılması" kapsamında "Eğitim ve Yönetim Danışmanlık" hizmetleri vermekte, "Araştırmacı Yazar" olarak çalışmaktadır. İngiltere—IRCA QMS lead auditor'dan onaylı Baş Denetçi konumunda.

KAYNAKLAR

James Allen
Higher-Self-Experiences;
Çeviri: S. Güler
Deepak Chopra, Brian Bacon-
Ceo,Chairman
Deepak Chopra & Wayne Dyer-
Mucizelerin Ötesini Yaşamak
Science Vol. 312

Rus Yazar:Ivan Goncarov, Oblomov
Psikolog Don Hamachek-Özgüven
Nietzsche
Araştırmacı Yazar, Cheryl
Richardson
Kazakistanlı fizikçi Vladimir Ivanov
- Çeviri Saffet Güler
Tıp bilimlerinden Profesör Guram
Pichkhadze'nin çalışmaları
Oxford Üniversitesi'nden
matematik profesörü Marcus du
Sautoy
Galileo yayınları

Kozmik Frekans
Çeşitli Spritüel Kaynaklar, Saffet
Güler
Nikolas Tesla-Amerikalı mucit,
fizikçi ve elektrofizik uzmanı
Carl G. Jung (1875-1961), Çağdaş
psikiyatrinin kurucusu

Cheryl Richardson president of the
International Coach Federation
Jung'un Yanılgısı: Eşzamanlılık-
Çeviri,Sultan Tarlacı <http://trinitysoterics.com> yayınları
Alan Vaughan, Incredible
Coincidance
Feng Shui Sanatı
Brahma Kumaris Meditasyon ve
Kişisel Gelişim Derneği Yayınları
Sean B.Carrol: "The Making of the
Fittest
Eckhart Tolle
http://en.wikipedia.org/wiki/Nikola_Tesla
Profesör Masaru Emoto
Dr. Restak çalışmaları
Aşk-ı Gaia

Stefano E. D'Anna
Joel levey-Michelle Levey
çalışmaları
Usui -Master Teacher
Sean B.Carrol: "The Making of the
Fittest"
Ganj OSHO
Ramtha
Çin düşünürü Lao Tzu
Amerikalı doktor Bruce Tainio
Araştırmaları
Bilimsel Araştırmalar Uzmanı D.
Gary Young

Kuran ve Ayetleri
1.Yunus, 101. 2. Kaf, 6. 3. Rum, 50.

4. Yusuf, 105. 5. A'raf, 198. 6. İsrâ,
72. 7. Hacc, 46. 8. Taha, 124-126.
Sabri Hizmetli, Tevhid Risalesi,
Fecr Yayınları, Ankara-1986,s.75
Prof.Dr.Y.Fersahoğlu, Kur'an'da
Zihin Eğitimi, s.30
El-Acluni Keşfu'l-hafa,
Daru'l- kutubi'l-ilmiiyye,
Beyrut-140871988,1/236-237.263)
Muhammed Abduh, Tevhid Risalesi

Louise L.Hay- Düşünce Gücülle
Tedavi
Adolf Hitler yayınları
Halil Cibran
Tıp Bilim Adamı - Thomas
Yellowtail Crow
Mevlana Araştırmaları
Kişisel Gelişim Derneği Brahma
Kumaris
Psikojenez Araştırmaları
Amerikalı Yazar,Kişisel Gelişim
Uzm.Louise Hay
Psikolog Don Hamachek
PhD - Cardiology Dr. David
Schwartz
Eşzamanlılık, Bilim, Mit ve Kozmik
Şakacı. Allan Combs & Mark
Holland.
Dinlerde, Bilimde ve Metafizikte
Zaman Enerjisi. Murry Hope.
Ruh ve Madde yayınları.
Koşulsuz Yaşam.
Deepak Chopra. İnkılap Kitapevi
Bilimsel kaynaklardan derleme
Kıyametin pimini çeken icat: Haarp
(Angel Don't Play This Haarp)
Dr. Nick Begich -Jeane Manning
Ivan Goncarov - Oblomov
Frank Koch; Decision-Maker
Coaching, Strategy Development
Don Miguel Ruiz
Adolf Hitler Otobiyografisi
Kalp fırtınası: Rolf Jensen
California Institute of Heart Math
Araştırmaları-1991
Hans Berger(1873-1941)-EEG
araştırmaları
Beyin Dalgaları- Nalan Warren
Martin E.P.Seligman : Authentic
Happiness,Free Press-2002
Kim S.Cameron,Jane E.Dutton
,Robert E.Quinn , Positive
Organizational Scholarship
Barrett-Koehler Publications,Inc.,
2003
Indigo Dergisi: E.Elmas
Hülya Tokdemir Reis- Araştırmaları
Galileo ve Kainat Araştırmaları
David Icke
Doktor J.B. Rhine -Duke
Üniversitesi
Kiara Windrider
Galileo Galilei